FLITS PostXL
NIEUWSBRIEF | POSTACTIEVEN

POSTACTIEVEN

Petanque-initiatie

Dinsdag 17 november 2026

Locatie

Petanqueclub Runkst, Kramerslaan 1A, 3500 Hasselt



Begeleiders

Paul Paulissen en **Monique Vanbroeckhoven**

Paul Paulissen
Speelt petanque sinds de coronapandemie in 2020. Werd al in de eerste competitie 21-22 met PC Genk Kampioen in 1ste provinciale

- Behaalde in 2023 het diploma- start tot coach petanque- bij de VTS
- Slaagde in 2024 de zware opleiding als officiële scheidsrechter Petanque
- Behaalde in januari 2025 bij VTS het diploma- initiator petanque

Monique Vanbroeckhoven.

Ik ben afgestudeerd als regentes Lichamelijke Opvoeding en behaalde het diploma Initiator Petanque via de Vlaamse Trainersschool (VTS).

Petanque is voor mij de ideale combinatie van ontspanning, sociaal contact, beweging en strategisch denken. Het is een sport die toegankelijk is voor iedereen. Tijdens deze initiatie leer ik jullie graag de basisvaardigheden aan, met bijzondere aandacht voor een correcte techniek zodat je met plezier én zonder blessures kunt spelen. Ik kijk ernaar uit om samen met jullie deze boeiende sport te ontdekken.

Programma

13.30 uur	**Start van de petanque-initiatie**
	Tijdens deze initiatie maken de deelnemers kennis met de basisprincipes van petanque. We besteden aandacht aan: • De juiste houding bij het spelen. • Hoe je een petanquebal correct vasthoudt. • De basistechniek van het werpen. • Praktische oefeningen om deze vaardigheden meteen in de praktijk te brengen.
14.30 uur	**Pauze**
	Even tijd om te ontspannen en ervaringen uit te wisselen.
14.45 uur	**Vriendschappelijk wedstrijdje**
	De deelnemers spelen een onderling petanquetoernooi waarbij ze de aangeleerde technieken kunnen toepassen in een gezellige en sportieve sfeer.
16.00 uur	**Einde van de activiteit**
	We ronden de namiddag af en bedanken alle deelnemers voor hun enthousiasme en inzet. Wij kijken ernaar uit jullie te verwelkomen voor een leuke en leerrijke kennismaking met de petanquesport!

Inschrijven

De deelnameprijs is € 10.00 per persoon.

Aanmelding en betaling kan via Entry Tickets:

Naar Entry Tickets

Of via deze QR-code:

Het aantal deelnemers is beperkt tot 42.

Ballenset

Als je zelf een ballenset hebt, dan mag je die meebrengen.

Coördinatie

Eddy Swaeb.

E-mail: swaeb@skynet.be

GSM: 0475 84 20 38

Volgende activiteiten

Donderdag 3 december 2026	Evolutie AI Lunch PXL
Donderdag 7 januari 2027	Borrelwandeling Herkenrode
Vrijdag 8 januari 2027	Nieuwjaarsreceptie PXL
Dinsdag 19 januari 2027	Boverie Tentoonstelling Luik
Dinsdag 2 februari 2027	Equiton paardenkliniek
Donderdag 18 februari 2027	Internetcriminaliteit
Donderdag 25 februari 2027	Pensioenviering PXL
Dinsdag 16 maart 2027	Lezing Stefan Blommaert
Donderdag 25 maart 2027	Fort Bachon Kaasfabriek Herve
Vrijdag 2 april 2027	Eindhoven techcampus
Donderdag 29 april 2027	Averbode
Woensdag 26 mei 2027	Tilburg & Brouwerij La Trappe
Donderdag 17 juni 2027	Feestmaaltijd leden