

Luister nu toch eens

Zaki: men heeft de senioren monddood gemaakt

De periode van vrijheid is in zicht. Het gevaar bestaat dat we zo blij gemaakt worden dat we de spons vegen over wat er allemaal is mis gegaan. Van het gebrek aan mondmaskers in het begin over een controlesysteem dat van geen kanten werkte tot een pijnlijk tekort aan vaccins.

Maar het ergste is wel dat men in de Covid-periode de senioren monddood gemaakt heeft. Ja, er werd graag eens een sukkelende, moeizaam pratende oudere opgevoerd, liefst met rolstoel of rollator. Maar in de talloze discussies in de media waren de senioren niet aanwezig als volwaardige gesprekspartner. Terwijl het duidelijk was dat zij het zwaarst getroffen werden door de pandemie.

Waarom vraagt men de 65-plusser niet wat er moet verbeteren aan de woonzorg centra waar zoveel doden gevallen zijn? De zorgwerkers hebben het beste van zichzelf gegeven en kregen meer dan verdiend applaus. Maar het systeem is duidelijk te breekbaar en te veel behept met een enge visie.

De babyboomers komen eraan, een vrijgevochten generatie die na de oorlog geboren is. Die heeft het soms lastig met de beklemmende stilte die tehuizen kenmerkt. Geluidsisolatie wordt een belangrijk punt. En betrouwbare wifi, nog altijd afwezig in een aantal zorgcentra. Voedsel dat aan de internationaal geëvolueerde smaak van de boomers tegemoetkomt, een goedwerkende samenwerking met dokters en ziekenhuizen, voldoende vrijheid en mentale zorg, respect en privacy, nabijheid van (gratis?) openbaar vervoer, voldoende en bijgeschoold personeel, actie tegen ouderdomsdiscriminatie, enzovoort. Maar dat zal nooit op de agenda komen als men de vijfenzestigplussers niet aan het woord laat met hun visie op hun toekomst.

Ik blijf erbij dat de oudere jaren de gelukkigste van ons leven zijn. Kunnen zijn, als de maatschappij luistert naar mensen met voldoende inzicht en levenservaring. En ik ben het eens met Mahatma Gandhi "Je merkt de echte waarde van een maatschappij aan de manier waarop ze omgaat met de meest kwetsbaren." Voor dat examen zijn we nu gebuisd. Hoog tijd om aan de slag te gaan. Anders blijven we zitten.

Luister nu toch eens.